**DOCUMENT 15C.1 RÉACTIONS COURANTES FACE AUX VIOLENCES SEXUELLES**

**Les survivantes de violences sexuelles peuvent avoir les réactions suivantes après de tels événements**:

* Choc, peur et sentiment de désarroi et d'impuissance
* Sentiment de sécurité personnelle bafoué
* Symptômes physiques (tremblements, maux de tête, sensation de fatigue extrême, incapacité à manger ou boire, insomnies)
* Confusion, désorientation
* Sentiment de détachement et sensation d'être en dehors de son corps
* Tristesse et pleurs
* Introversion
* Ne plus parler du tout
* Incapacité à prendre soin d'elles-mêmes ou de leurs enfants

**Il est important de souligner que chaque personne réagit différemment aux violences sexuelles. Voici certains facteurs qui peuvent influencer la façon dont la personne réagit :**

* Son âge (par exemple, les enfants d'âges et de niveaux de développement différents réagiront différemment)
* La nature et le contexte de la violence (par exemple, la personne connaissait-elle l'agresseur et avait-elle confiance en lui, les actes de violence ont-ils continué, l'agresseur a-t-il recouru à la violence, y a-t-il eu plusieurs agresseurs, la survivante a-t-elle eu peur pour sa vie ?)
* Le degré de stigmatisation sociale ou le niveau d'acceptation (par exemple, la personne a-t-elle été rendue responsable de ce qui s'est passé)
* Croit-on la personne et est-ce qu'on la prend au sérieux (par exemple, la personne a-t-elle été accusée de mentir)
* Si elle bénéficie du soutien et des ressources nécessaires pour répondre à ses besoins (par exemple, si elle a besoin de soins médicaux, y a-t-elle accès ?)
* S'il y a un environnement sûr dans lequel elle peut se rétablir
* Si la personne peut exercer un certain contrôle et choisir comment réagir face à la violence
* Si les actes de violence se sont produits alors qu'il y avait eu de précédents actes de violence et traumatismes